

CHECK LIST

DOCUMENTOS

-) Passagem aérea
-) Cópia dos Documentos Originais.
-) RG e CPF.
-) Cartão internacional de Vacinas:(www.ansiva.gov.br- Orientação ao viajante).
-) Cartões de crédito e dinheiro trocado.
-) Assistência médica internacional .
-) Confirmação de acomodações/endereços.
-) Contatos do Consulado Brasileiro:(www.mre.gov.br)

MALA

-) Sapato (confortável), tênis, chinelo, bota.
-) Meias.
-) Roupas íntimas.
-) Pijamas.
-) Calças, bermudas e shorts
-) Roupas e saídas de banho
-) Saias, vestidos.
-) Acessórios, bijuterias, cintos, etc
-) Camisas/camisetas (manga curta/ manga longa).
-) Luvas, cachecol e gorro (thermalunderwear)
-) Casaco, moletom e malha.
-) Bolsa, mochila.
-) Roupa para esportes.
-) Uma roupa para algum evento formal.

NÉCESSARIE

-) Escova e pasta de dentes * + fio dental
 -) Pente e escova de cabelo
 -) Cotonete, algodão.
 -) Hidratante *
 -) Xampu, sabonete líquido condicionador *
 -) Desodorante e Perfume*
 -) Filtro solar */ Protetor labial
 -) Kit manicure *
 -) kit barbear *
 -) Absorventes *
 -) Canivete, tesoura e/ou cortador de unhas *
 -) Secador de cabelo, chapinha
 -) Maquiagem, demaquilante *
- * não levar na bagagem de mão

REMÉDIOS

-) Primeiros socorros(:band- aid, merthiolate, gaze, água oxigenada, por exemplo)
-) Termômetro
-) Pastilha para garganta e antigripal
-) Descongestionante nasal
-) Analgésicos, anti-inflamatórios;
-) Antiácidos
-) Remédio para enjoo e desarranjo intestinal
-) Colírio
-) Remédios receitados- com bula
-) Receita médica em inglês (quando necessário)

OUTROS

-) Máquina fotográfica, filmadora.
-) Pilhas e bateria.
-) Adaptador de tomada – Universal.
-) Cadeado e etiquetas para mala.
-) Um guarda- chuva dobrável.
-) Uma lista de telefones úteis ou de emergência
-) Estojo, dicionário.
-) Óculos ou lentes de contato para quem usa
-) Toalhas de banho e de rosto.
-) Listinha de presentes para quem ficou no Brasil
-) Boné
-) Ferro de passar roupa portátil

NA MALA DE MÃO

-) Documentos e objetos de valor
-) Equipamentos Fotográficos.
-) Uma muda de roupa.
-) Leitura de bordo.

NO MONEY POCKET

-) Documentos originais.
-) Grande parte do dinheiro e cartões

NÃO PODE PARA EXTERIOR

-) Objetos Cortantes
-) Plantas e sementes
-) Produtos com pêlo animal
-) Alimentos (frutas, carnes, laticínios)
-) Líquido, cremes e géis em recipientes com mais de 100 ml

VAI ACAMPAR?

-) Barraca
-) Colchonete ou Colchão de ar
-) Equipamento para encher colchão de ar
-) Roupa de cama e travesseiro
-) Coberta ou cobertor
-) Lanterna



BOA VIAGEM!